

**BOLU KAMU HASTANELER BİRLİĞİ GENEL SEKRETERLİĞİ KASIM AYI YEMEK MÖNÜSÜ**

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01.11.2017 ÇARŞAMBA	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL POĞAÇA	TAVUK KÜLBASTI/ŞEHR. KUSKUS YAYLA ÇORBA HAVUÇ DİLİM BAKLAVA	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEHR. PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA
02.11.2017 PERŞEMBE	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	ETLİ BİBER DOLMA/YOĞURT ARABAŞI ÇORBA ÜZÜM	İSLİM KÖFTE EZOGELİN ÇORBA REVANİ
03.11.2017 CUMA	SÜT SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-BAL EKMEK	PÜRELİ KEBAP KAŞARLI DOMATES ÇORBA KALBURABASTI	MENGEN MUSAKKA ALACA PİLAV CACIK
04.11.2017 CUMARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	KIYMALI PIRASA PAT.KOL BÖREĞİ AYRAN	SEB. TAVUK HAŞLAMA BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN
05.11.2017 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	KAYSERİ KÖFTE SEBZE ÇORBA CEVİZLİ TEL KADAYIF	KABAK MUSAKKA TARHANA ÇORBA ELMA
06.11.2017 PAZARTESİ	İHLAMUR YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TAHİN PEKMEZ EKMEK	TAVUK DÖNER/PİRİNÇ PİLAVI KROT. MERCİMEK ÇORBA AYRAN	KIYMALI FIRIN PATATES DÜĞÜN ÇORBA PEYNİRLİ SALATA
07.11.2017 SALI	ÇAY SİYAH ZEYTİN ERİTME PEYNİR TEREYAĞ-BAL POĞAÇA	PATLICAN MUSAKKA NOH. BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	ROSTO KÖFTE/PÜRE MANTAR ÇORBA MUHALLEBİLİ İNCİR TATLISI
08.11.2017 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	ARNAVUT CİĞERPATATES TOYGA ÇORBA TAHİNLİ CEVİZLİ KABAK TATLISI	KIYMALI KAPUSKA FIRIN MAKARNA MEYVE SUYU
09.11.2017 PERŞEMBE	SÜT SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL POĞAÇA	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERIŞTE KARIŞIK KOMPOSTO	TAVUK BAGET/KUSKUS PİLAVI ŞEHRİYE ÇORBA ÇİK. SOSLU İRMİK HELVA
10.11.2017 CUMA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TAHİN PEKMEZ EKMEK	PİDELİ KÖFTE BAHÇIVAN ÇORBA FIRIN SÜTLAÇ	KIYMALI KARNABAHAHAR YEŞİL MERC. TEPSİ BÖREĞİ AYRAN
11.11.2017 CUMARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	ET HAŞLAMA SEB. BULGUR PİLAVI KASE YOĞURT	KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞURT KIYMALI MAKARNA KIVI
12.11.2017 PAZAR	İHLAMUR YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA	ETLİ BARBUNYA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	İZMİR KÖFTE ARPA ŞEH. PİLAVI CACIK
13.11.2017 PAZARTESİ	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	DANA EMENSE PATATES HANIMAĞA ÇORBA KAYMAKLI EKMEK KADAYFI	ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI HAVUÇ TARATOR
14.11.2017 SALI	ÇAY YEŞİL ZEYTİN ERİTME PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	ETLİ TAZE FASÜLYE PEYNİRLİ SU BÖREĞİ AYRAN	TAVUK KROKET/PAT.SALATA KÖYLÜ ÇORBA MANDALİNA
15.11.2017 ÇARŞAMBA	SÜT SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-BAL POĞAÇA	KADINBUDU KÖFTE/PAT.SALATA TARHANA ÇORBA KADAYIFLI MUHALLEBİ	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ ERIŞTE KOMPOSTO
16.11.2017 PERŞEMBE	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	KIYMALI PIRASA KAŞARLI MAKARNA MANDALİNA	FİLİZ KEBAP YAYLA ÇORBA KEKLİ SUPANGİLE
17.11.2017 CUMA	ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	SEBZELİ TAVUK SOTE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI KASE YOĞURT	ETLİ NOHUT ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA
18.11.2017 CUMARTESİ	İHLAMUR YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	KARNİYARİK ALACA PİLAV HAYDARI	MİSKET KÖFTE/BAH.PATATES MERCİMEK ÇORBA AŞURE
19.11.2017 PAZAR	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	ORMAN KEBAP DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI KIŞ SALATASI	ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ TEL ŞEHR. BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN
20.11.2017 PAZARTESİ	ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK	TAVUK PİRZOLA/BLANJÖR PAT. EZOGELİN ÇORBA VIŞNE SOSLU TRİLEÇE	KIYMALI FIRIN KARNABAHAHAR PEYNİRLİ SPAGETTİ KASE YOĞURT
21.11.2017 SALI	SÜT SİYAH ZEYTİN ERİTME PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL POĞAÇA	ETLİ KURU FASÜLYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK	MACAR GULAŞ/PÜRE TOYGA ÇORBA FIRIN SÜTLAÇ
22.11.2017 ÇARŞAMBA	ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİR	ABANT KÖFTE BAHÇIVAN ÇORBA ŞEKERPAZE	KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞURT ŞEHRİYELİ GÜVEÇ

	TAHİN PEKMEZ EKMEK		MANDALİNA
<b>23.11.2017</b> <b>PERŞEMBE</b>	ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK	KIYMALI KAPUSKA/YOĞURT PATATESLİ KOL BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO	PİLİÇ ROTİ NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
<b>24.11.2017</b> <b>CUMA</b>	IHLAMUR YEŞİL ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA	ET DÖNER/BULGUR PİLAVI KAŞARLI DOMATES ÇORBA AYRAN	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK SOSLU MAKARNA KASE YOĞURT
<b>25.11.2017</b> <b>CUMARTESİ</b>	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	ANATORYA KÖFTE EZOGELİN ÇORBA HAŞHAŞLI TATLI	MENGEN MUSAKKA MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI CACIK
<b>26.11.2017</b> <b>PAZAR</b>	ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ EKMEK	KIYMALI İSPANAK /YOĞURT KEŞLİ-CEVİZLİ ERİŞTE PORTAKAL	ÇOBAN KAVURMA/PATATES ANADOLU ÇORBA SALATA
<b>27.11.2017</b> <b>PAZARTESİ</b>	SÜT SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-BAL POĞAÇA	TAVUK TANDIR/İÇ PİLAV KROT.MERCİMEK ÇORBA MOZAIK PASTA	ETLİ BEZELYE PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ AYVA KOMPOSTO
<b>28.11.2017</b> <b>SALI</b>	ÇAY YEŞİL ZEYTİN ERİTME PEYNİR FINDIK KREMASI EKMEK	KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞURT DÜĞÜN ÇORBA BUĞDAY SALATA	TERBIYELİ KÖFTE SOSLU SPAGETTİ MANDALİNA
<b>29.11.2017</b> <b>ÇARŞAMBA</b>	ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL EKMEK	ŞEHRİYELİ GÜVEÇ ZYT. TAZE FASÜLYE KASE YOĞURT	ETLİ PATATES YEMEĞİ SEBZELİ BULGUR PİLAVI AYRAN
<b>30.11.2017</b> <b>PERŞEMBE</b>	IHLAMUR YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN PEKMEZ POĞAÇA	ETLİ NOHUT ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI CACIK	TAVUK ÇÖP ŞİŞ/SALATA ŞEHRİYE ÇORBA GELİN PASTASI

Zeynep BAYSAL  
Uzman

Zeynep HOÇAŞ  
İB Fizik Tedavi ve  
Rehabilitasyon EAH  
Sağlık Bakım Hizm. Md.  
Yrd

Hasan ÇİFTÇİ  
İBDH İdari ve Mali  
İşler Md. Yrd.

Hülya EREM  
Diyetisyen

Vildan VURAL  
Diyetisyen

Bilgenur ARI  
Diyetisyen

OLUR  
.../10/2017  
Uz.Dr. ERDAL DİLEKÇİ  
Tıbbi Hizmetler Başkanı