



Sağlık Bakanlığı  
GİRESUN  
SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ



|                           |  |
|---------------------------|--|
| <b>Projenin Başlığı:</b>  | <b>Yerlere Tükürmeyiniz; Mendile Tükür,<br/>Mikropları Süpür</b> |
| <b>Proje Yürütücüleri</b> | <b>Giresun Sağlık Müdürlüğü,<br/>Giresun Eczacılar Odası</b>     |

## I. PROJE

### 1. TANIM

#### 1.1 Projenin Başlığı:

Mendile Tükür, Mikropları Süpür

#### 1.2 Projenin Uygulanacağı Yer(ler)

Giresun; Merkez ve İlçeleri

#### 1.3 Proje Maliyeti

|                                       |
|---------------------------------------|
| <b>Projenin Toplam Uygun Maliyeti</b> |
| <b>15 442 TL</b>                      |

#### 1.4 Özet

Azami 500 sözcük

|                                    |   |
|------------------------------------|---|
| <b>Projenin Türü</b>               | <b>Farkındalık Yaratmak</b>   |
| <b>Projenin Süresi</b>             | 6 ay  |
| <b>Projenin Hedefleri</b>          | <p>Toplumun ve öğrencilerin yerlere tükürmenin damlacık yolu ile bulaşmada en büyük etken olduğu konusunda bilgilendirilmesini ve bilinçlendirilmesini sağlamak,</p> <p>Yerlere tükürmenin ve damlacık yolu ile hastalık bulaşmasını önlemek,</p> <p>Toplumun ve öğrencilerin farkındalığını ve duyarlılığını artırmak,</p> <p>Okullarda tükürük etkenli damlacık yolu ile bulaşan hastalıklar hakkında öğrencilerin bilgi ve bilinç düzeyini artırmak.</p> <p>Tükürük etkenli damlacık yolu ile bulaşan hastalıklar hakkında toplumda farkındalık yaratmak, bilgi ve bilinç düzeyini artırmak.</p> |
| <b>Proje Yürütücüleri</b>          | Giresun Sağlık Müdürlüğü, Giresun Eczacılar Odası   |
| <b>Hedef Grup(lar)<sup>1</sup></b> | Giresun İlinde yaşayan bireyler   |
| <b>Beklenen Sonuçlar</b>           | <p>Toplumun yerlere tükürme damlacık yolu ile bulaşmada bilinç ve farkındalık düzeyi gelişti,</p> <p>Yerlere tükürme ve damlacık yolu ile hastalık bulaşma en aza indirildi,</p> <p>Damlacık yolu etkenli hastalık oluşmaması için yapılacaklar konusunda okullarda ve bireylerde bilgilendirme sağlandı,</p> <p>Bireyler ve öğrenciler tükürük etkenli damlacık yolu ile bulaşan hastalıklar konusunda bilgilendi, farkındalık ve bilinç düzeyinde artış sağlandı.</p>   |

<sup>1</sup> “Hedef gruplar” projenin amaçları çerçevesinde, projeden doğrudan ve olumlu olarak etkilenecek gruplar/kuruluşlardır.

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Temel Faaliyetler</b> | <p><b>1. Hazırlık Faaliyeti:</b></p> <p>1.1.Kampanya Ekibinin Kurulması</p> <p>1.2. Kampanya Konularının Belirlenmesi</p> <p>1.3 Konferans Düzenlenecek Okulların Belirlenmesi</p> <p>1.4.Faaliyet Takviminin ve Faaliyet Programının Belirlenmesi</p> <p><b>2. Uygulama Faaliyeti:</b></p> <p>2.1.Konferansta Görevli Kişilerin Belirlenmesi</p> <p>2.2.Stant Mekanı ve Yapılacaklar İle İlgili faaliyetler:</p> <p>2.3.Katılımcıların Belirlenmesi</p> <p>2.4 Belirlenen Okullarda Konferansların Düzenlenmesi</p> <p>2.4.Kampanyanın Gerçekleşmesi</p> <p><b>3. Farkındalık Etkinliği Faaliyeti</b></p> <p>3.1 Afiş</p> <p>3.2 Promosyon ürünleri</p> <p><b>4. İzleme, değerlendirme ve raporlama Faaliyeti</b></p> <p>4.1 İnsan odaklı fotoğraf ve kamera kaydının yapılması</p> <p>4.2 CD ve DVD ortamında arşivleme ve raporlama yapılması</p> <p>4.3 Kampanya Sonuçlarının Yerel Medya ve İnternet Ortamında Paylaşılması</p> |
|--------------------------|--|

## **1.5 Gerekçeleştirme**

Tükürme, aksırma, öksürme ile etrafa saçılan damlacıkların içindeki virüslerin havada kalması ile virüsü almış hastanın elinden etrafa bulaşması, hassas bireylerin de nazal (ağız-burun) mukozalarına sürmeleri ve tükürüğün toz ve rüzgar yardımı ile havalanması sağlıklı insanın solunum yoluyla vücuduna alması hastalık oluşturur. Bu nedenle bu yolla hastalık bulaşmasını engellemenin en kolay yolu ellerin sık yıkanması ve yerlere tükürmek yerine mendil kullanılmasıdır. Solunum yolu ile bulaşan hastalıklardan korunmak için; Ağız, burun mukozasının bir bariyerle kapatılması (cerrahi maske, tülbent, mendil) gerekir. Hastanın kendisi, hasta yakınları ya da hasta ile yakın temas edecek görevliler tarafından kullanılır. Yerler tükürmenin damlacık yolu ile bulaşan hastalıkların etkenlerinden olduğu ve korunmak için yapılması gerekenler konularında Giresun merkez ve ilçe okullarında konferanslar verilmesi, merkezde stant açılması bilgi ve bilinç düzeyinin artırılması için büyük yarar sağlayacaktır.

- 1.5.1 Hedef grubun belirlenen ihtiyaç ve sorunları: Hastalık sadece bu sorunu yaşayan kişiyi değil, ailesini, yakın çevresini ve aslında tüm toplumu ekonomik, sosyal ve psikolojik olarak etkileyen bir sorundur. Giresun İlinde yaşayan bireylerin ve öğrencilerin bilgilendirilmesi ile toplumun hastalık ve hastalığın önlenmesi konusunda bilinç düzeylerinin, duyarlılıklarının artırılması, bilinçlendirilmesiyle koruyucu ve önleyici hizmetlerin ortaya konulması sağlanacaktır.

- 1.5.2 Hedef grubun(ların) tanımı ve tahmini sayıları: Giresun İlinde yaşayan bireyler öğrenciler olup Giresun nüfusunu oluşturmaktadır.
- 1.5.3 Bu hedef grubun(ların) ihtiyaçlarının ve sorunlarının tanımlanması: Hiç kimse hasta olmak istemez. Hiç kimse bir hastalığa sebep olmakta istemez. Toplumda öksürük aksırırken ağzın kapatılması, yerlere tükürmek yerine mendile tükürülmesi, solunum yolu enfeksiyonlarının sık olduğu dönemlerde kalabalık ortamlardan kaçınılması konularında sağlık eğitimi yapılmalıdır. Sıkışık yaşamının önlenmesi, toplu olarak bulunan yerlerin havalandırılması buralardaki toz oranlarının en aza indirilmesi ve yere tükürmeyip mendil kullanılması bu tür hastalıklarla savaşta önemlidir. Yapılacak kampanya ile alınacak kişisel önlemlerle kendisini ve başkalarını koruyacak bilinç düzeyi sağlanacaktır.

## **1.6.Faaliyetlerin ayrıntılı açıklaması**

### **1.Hazırlık Faaliyeti:**

**1.1.Kampanya Ekibinin Kurulması:** Faaliyetlerin gerçekleşmesi, takibi, konferansların hazırlanması, değerlendirme ve arşivleme işlemlerinin yapılabilmesi amacıyla kampanyada görev alacak bireyler belirlenmelidir.

### **1.2. Kampanya Konularının Belirlenmesi:**

Kampanya aşağıdaki konulardan oluşacaktır:

- Tükürük etkenli (Damlacık yolu) bulaşan hastalıklar
- Tükürük etkenli (Damlacık yolu) bulaşan hastalıklardan korunma
- Kişisel Hijyen ve mendil kullanılmasının önemi

**1.3 Konferans Düzenlenecek Okulların Belirlenmesi:** Gerekli izinler alınarak, okul isimleri belirlenecektir.

**1.4.Faaliyet Takviminin ve Faaliyet Programının Belirlenmesi:** Belirlenen takvime göre okullarda öğrencilere konferans verilerek bilgilendirme yapılacaktır.

### **2.Uygulama Faaliyeti:**

**2.1.Stant Mekanı ve Yapılacaklar İle İlgili faaliyetler:** Kampanya tanıtım afişi hazırlanıp stant mekanına asılacaktır. Promosyon ürünler ve broşürler stant ziyaretçilerine dağıtılacaktır.

**2.2. Belirlenen Okullarda Konferansların Düzenlenmesi:** Görevli personeller tarafından bilgilendirmeler yapılacaktır.

### **3.Farkındalık Etkinliği Faaliyeti**

#### **3.1 Afiş:**

- Mendile Tükür Mikropları Süpür
  - Mendil Kullanın Hastalık Sebebi Olmayın
  - Sağlık İçin Elele Mendil Kullan Sende
  - Sağlığımı Gasp Etme Sokağımı Kirletme
- Sloganları kullanılarak afişler hazırlanıp farkındalık sağlanacaktır.

**3.2. Broşür:** Tükürük (Damlacık yolu) ile bulaşan hastalıklar ve korunma yolları konulu broşür hazırlanıp halka dağıtılacaktır.

**3.2 Promosyon ürünleri:** Paketli mendiller hazırlanıp katılımcılara kampanyayı desteklemek ve tanıtmak ayrıca çarpan etkisi yaratması amacıyla dağıtılacaktır.

**3.3. Raket:** Genel halka yönelik kampanyanın duyurulması amacıyla bilgilendirilme ve farkındalık yaratabilme amacıyla kullanılacaktır.

#### 4. Proje İzleme, Değerlendirme ve Raporlama Faaliyet:

**4.1.İnsan odaklı fotoğraf ve kamera kaydının yapılması:** Kampanyanın uygulandığı alanlarda, kampanyanın başlangıcında, faaliyetler sırasında ve kampanyanın bitiminde insan odaklı fotoğraf çekimi ve insan odaklı kamera kaydı yapılacaktır.

**4.2. CD ve DVD Ortamında Arşivleme ve Raporlama:** kampanya çıktıları CD veya DVD ortamında arşivlenecektir.

**4.3. Kampanya Sonuçlarının Yerel Medya ve İnternet Ortamında Paylaşılması:** görsel ve basılı medya, internet aracılığı ile kampanya ile ilgili duyurular yapılacaktır.

### 1.7 Süre ve Faaliyet Planı

Projenin süresi 3 ay olacaktır

| Faaliyet                          |   | 1.Ay | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Uygulama Sorumlusu                  |
|-----------------------------------|---|------|---|---|---|---|---|-------------------------------------|
| 1.Hazırlık Faaliyeti              | 1.1.Kampanya Ekibinin Kurulması:                              |      |   |   |   |   |   | Sağlık Müdürlüğü                    |
|                                   | 1.2. Kampanya Konularının Belirlenmesi                        |      |   |   |   |   |   | Sağlık Müdürlüğü                    |
|                                   | 1.3 Konferans Düzenlenecek Okulların Belirlenmesi             |      |   |   |   |   |   | Sağlık Müdürlüğü                    |
|                                   | 1.4.Faaliyet Takviminin ve Faaliyet Programının Belirlenmesi: |      |   |   |   |   |   | Sağlık Müdürlüğü                    |
| 2.Uygulama Faaliyeti              | 2.1.Stant Mekanı ve Yapılacaklar İle İlgili faaliyetler:      |      |   |   |   |   |   | Eczacılar Odası                     |
|                                   | 2.2. Belirlenen Okullarda Konferansların Düzenlenmesi         |      |   |   |   |   |   | Sağlık Müdürlüğü                    |
| 3.Farkındalık Etkinliği Faaliyeti |   |      |   |   |   |   |   | Sağlık Müdürlüğü<br>Eczacılar Odası |
| 4. Proje İzleme,                  | 4.1.İnsan odaklı fotoğraf ve kamera kaydının yapılması        |      |   |   |   |   |   | Sağlık Müdürlüğü                    |

|   |   |  |  |  |  |  |  |                                     |
|---|---|--|--|--|--|--|--|-------------------------------------|
| <b>Değerlendirme ve Raporlama Faaliyet:</b> | <b>4.2. CD ve DVD Ortamında Arşivleme ve Raporlama</b>                            |  |  |  |  |  |  | Sağlık Müdürlüğü<br>Eczacılar Odası |
|   | <b>4.3. Kampanya Sonuçlarının Yerel Medya ve İnternet Ortamında Paylaşılması:</b> |  |  |  |  |  |  | Sağlık Müdürlüğü<br>Eczacılar Odası |