

BOLU KAMU HASTANELER BİRLİĞİ GENEL SEKRETERLİĞİ MART AYI YEMEK MÖNÜSÜ

| TARİH | SABAHA | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|---|---|---|
| 01.03.2018 PERŞEMBE | ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL POĞAÇA | ETLİ KIŞ TÜRLÜSÜ SOSLU SPAGETTİ PORTAKAL | KEKİKLİ PİLİÇ KAVURMA BİBERLİ YAYLA PİLAVI KASE YOĞURT |
| 02.03.2018 CUMA | SÜT YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TAHİN-PEKMEZ EKMEK | EZOĞELİN ÇORBA PÜRELİ KEBAP KREM ŞOKELA | ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK |
| 03.03.2018 CUMARTESİ | ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK | KIYMALI PIRASA PATATESLİ KOL BÖREĞİ AYRAN | YAYLA ÇORBA İZMİR KÖFTE HAŞHAŞLI REVANİ |
| 04.03.2018 PAZAR | ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI POĞAÇA | TARHANA ÇORBA PİLİÇ ROTI/PATATES MEVSİM SALATAI | ETLİ BEZELYE BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN |
| 05.03.2018 PAZARTESİ | İHLAMUR SİYAH ZEYTİN ERTİME PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK | LAVAŞTA KARIŞIK IZGARA PATATES ÇORBA ŞEKERPAZE | MENGEN MUSAKKA ARPA ŞEHRİYE PİLAVI HAYDARI |
| 06.03.2018 SALI | ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-BAL EKMEK | KEŞLİ-CEVİZLİ ETLİ MANTI ZYT. TAZE FASULYE ELMA | ANADOLU ÇORBA BAHÇIVAN KEBAP KIŞ SALATASI |
| 07.03.2018 ÇARŞAMBA | ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA | KROTONLU MERCİMEK ÇORBA ARNAVUT PİLİÇ TAHİNLİ-CEVİZLİ KABAK TATLISI | ETLİ KURU FASULYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK |
| 08.03.2018 PERŞEMBE | SÜT YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-REÇEL EKMEK | ETLİ KEREVİZ NAPOLİTEN SOSLU MAKARNA KASE YOĞURT | TEL ŞEHRİYE ÇORBA AKÇAABAT KÖFTE/GARNİTÜR FINDIKLI KEŞKÜL |
| 09.03.2018 CUMA | ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TAHİN-PEKMEZ EKMEK | ET DÖNER/PIRİNÇ PİLAVI BAHÇIVAN ÇORBA AYRAN | YAYLA ÇORBA ETLİ FINDIK PATATES SOĞANLI ŞEF SALATASI |
| 10.03.2018 CUMARTESİ | ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL POĞAÇA | KIYMALI İSPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ SU BÖREĞİ MEYVE SUYU | TARHANA ÇORBA PİLİÇ SOTE CEVİZLİ TEL KADAYIF TATLISI |
| 11.03.2018 PAZAR | İHLAMUR SİYAH ZEYTİN YUMURTA FINDIK KREMASI EKMEK | NOHUTLU SİVAS KÖFTE BULGUR PİLAVI HAYDARI | ETLİ DÜĞÜN ÇORBA KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞ. MUZ |
| 12.03.2018 PAZARTESİ | ÇAY YEŞİL ZEYTİN ERTİME PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL EKMEK | ARNAVUT CİĞERİ/PATATES TOYGA ÇORBA ŞANTİLİ EKMEK KADAYIFI | KIYMALI PIRASA FİRİN MAKARNA AYRAN |
| 13.03.2018 SALI | ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TAHİN-PEKMEZ POĞAÇA | KIYMALI KAPUSKA KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE VİŞNE KOMPOSTO | TAVUK PIRZOLA/BAHARATLI PATATES KAŞARLI DOMATES ÇORBA PEYNİRLİ SALATA |
| 14.03.2018 ÇARŞAMBA | SÜT YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-BAL EKMEK | KADINBUDU KÖFTE/PATATES SALATA FASÜLYE ÇORBA KADAYIFLI MUHALLEBİ | ETLİ KIŞ TÜRLÜ PEYNİRLİ SU BÖREĞİ HAYDARI |
| 15.03.2018 PERŞEMBE | ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA FINDIK EKMEK | ETLİ NOHUT SEBZELİ BULGUR PİLAVI CACIK | TAS KEBAP ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI İSPANAK TARATOR |

Zeynep BAYSAL
Uzman

Zeynep HOÇAŞ
İB Fizik Tedavi ve
Rehabilitasyon EAH
Sağlık Bakım Hizm. Md.
Yrd.

Yaşar AŞIK
İBDH İdari ve Mali
İşler Müdürü

Hülya EREM
Diyetisyen

Merve AÇAR
Diyetisyen

Vildan VURAL
Diyetisyen

Bilgenur ARI
Diyetisyen

OLUR
.../02/2018

SALİH AYAN

T.C. Sağlık Bakanlığı
Bolu İl Sağlık Müdürlüğü

SALİH AYAN

Personel ve Destek Hizmetleri
Başkanı

BOLU KAMU HASTANELER BİRLİĞİ GENEL SEKRETERLİĞİ MART AYI YEMEK MÖNÜSÜ

| TARİH | SABAHA | ÖĞLE | AKŞAM |
|-------------------------|---|---|---|
| 16.03.2018 CUMA | ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL POĞAÇA | TAVUK ÇÖP ŞİŞ/ARPA ŞEHR. PİLAVI EZOGELİN ÇORBA PORTAKAL | ETLİ TAZE FASÜLYE SOSLU MAKARNA AYRAN |
| 17.03.2018 CUMARTESİ | İHLAMUR SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK | MENGEN MUSAKKA KUSKUS PİLAVI HAVUÇ TARATOR | SUCUK KÖFTE/FASÜLYE PİYAZI KÖYLÜM ÇORBA KEŞKÜL |
| 18.03.2018 PAZAR | ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-BAL EKMEK | ŞEHRİYELİ GÜVEÇ TARHANA ÇORBA YOĞ.KARNABAHAH SALATA | ETLİ BEZELYE MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI |
| 19.03.2018 PAZARTESİ | ÇAY SİYAH ZEYTİN ERİTME PEYNİRİ FINDIK KREMASI POĞAÇA | HASANPAŞA KÖFTE SEBZE ÇORBA HAVUÇ DİLİM BAKLAVA | KIYMALI FIRIN PATATES YAYLA ÇORBA KIŞ SALATA |
| 20.03.2018 SALI | SÜT YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-REÇEL EKMEK | KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE PORTAKAL | FİLİZ KEBAP BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN |
| 21.03.2018 ÇARŞAMBA | ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TAHİN-PEKMEZ EKMEK | TAVUK DÖNER/PİRİNÇ PİLAVI KROTONLU MERCİMEK ÇORBA AYRAN | ETLİ KURU FASÜLYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA |
| 22.03.2018 PERŞEMBE | ÇAY YEŞİL ZEYTİN YUMURTA TEREYAĞ-BAL POĞAÇA | YOĞURLU ETLİ MANTI KAŞARLI DOMATES ÇORBA KİVİ | MİSKET KÖFTE/BLANJÖR PATATES HAVUÇ ÇORBA MUZLU KÖSTEBEK PASTA |
| 23.03.2018 CUMA | İHLAMUR SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ FINDIK KREMASI EKMEK | DANA EMENSE/PATATES BAHÇIVAN ÇORBA FIRIN SÜTLAÇ | ETLİ SEBZELİ GÜVEÇ ARPA ŞEHRİYE PİLAVI KARIŞIK KOMPOSTO |
| 24.03.2018 CUMARTESİ | ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL EKMEK | SEBZELİ KÖFTE NOHUTLU PİRİNÇ PİLAVI İSPANAK TARATOR | KIYMALI KAPUSKA PAT.KOL BÖREĞİ AYRAN |
| 25.03.2018 PAZAR | ÇAY SİYAH ZEYTİN YUMURTA TAHİN-PEKMEZ POĞAÇA | KIYMALI FIRIN KARNABAHAH PEYNİRLİ MAKARNA ELMA | SEBZELİ FIRIN TAVUK ANADOLU ÇORBA KEKLİ SUPANGLE |
| 26.03.2018 PAZARTESİ | SÜT YEŞİL ZEYTİN ERİTME PEYNİRİ TEREYAĞ-BAL EKMEK | ROSTO KÖFTE/PATATES PÜRE TOYGA ÇORBA KALBURABASTI | KEŞLİ CEVİZLİ ETLİ MANTI ZEYTİNYAĞLI PIRASA KASE YOĞURT |
| 27.03.2018 SALI | ÇAY SİYAH ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ FINDIK KREMASI EKMEK | ETLİ KURUFASÜLYE ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK | TAVUK BAGET/KUSKUS TEL ŞEHRİYE ÇORBA YOĞURT TATLISI |
| 28.03.2018 ÇARŞAMBA | ÇAY YEŞİL ZEYTİN BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ-REÇEL POĞAÇA | ORMAN KEBAP BULGUR PİLAVI PEMBE SULTAN | KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE KAYISI KOMPOSTO |
| 29.03.2018 PERŞEMBE | İHLAMUR SİYAH ZEYTİN YUMURTA TAHİN-PEKMEZ EKMEK | TAVUKLU ARABAŞI ÇORBA KARIŞIK KIŞ KIZARTMA/YOĞURT PORTAKAL | TERBİYELİ KÖFTE FIRIN MAKARNA HAYDARI |
| 30.03.2018 CUMA | ÇAY YEŞİL ZEYTİN KAŞAR PEYNİRİ TEREYAĞ-BAL EKMEK | TAVUK TANDIR/İÇ PİLAV KAŞARLI DOMATES ÇORBA MUHALLEBİLİ İNCİR TATLISI | KABAK DOLMA/YOĞURT TARHANA ÇORBA ELMA |
| 31.03.2018 CUMARTESİ | ÇAY SİYAH ZEYTİN BEYAZ PEYNİR FINDIK KREMASI POĞAÇA | ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI CACIK | MACAR GULAŞ/PÜRE EZOGELİN ÇORBA ÇİK. SOSLU İRMİK HELVA |

Zeynep BAYSAL
Uzman

Zeynep HOÇAŞ
İB Fizik Tedavi ve
Rehabilitasyon EAH
Sağlık Bakım Hizm. Md.

Yaşar AŞIK
İBDH/İdari ve Mali
İşler Müdürü

Hülya EREM
Diyetisyen

Merve AÇAR
Diyetisyen

Vildan VURAL
Diyetisyen

Bilgenur ARI
Diyetisyen
12.07.18

OLUR
.../02/2018
SALİH AYAN

T.C. Sağlık Bakanlığı
Bolu İl Sağlık Müdürlüğü
Salih AYAN
Personel ve Destek Hizmetleri
Başkanı