

SAMSUN KAMU HASTANELER BİRLİĞİ
SAĞLIK TESİSLERİ NİSAN 2018 YEMEK LİSTESİ

	KAHV ALTI	ÖĞLE	AKŞAM
01.04.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Tas Kebabı(340kal) Toyga Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)	Etlı Taze Fasulye(250kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
02.04.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	Kıymalı Ispanak/Yoğ. Cevizli Erişte(380kal) Şekerpare(400kal)	Sebzeli Fırın Tavuk(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Ayrın(100kal)
03.04.2018 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Kadınbudu Köfte/Pat.Püresi(450kal) Mercimek Çorbası(180kal) Meyve(150kal)	Kıymalı Karnabahar(250kal) Pey.Kol Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)
04.04.2018 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Etlı Nohut(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Mantarlı Et Sote/Bul. Pil.(500kal) Ezogelin Çorbası(180kal) Mevsim Salata(100kal)
05.04.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Tavuk Sarma/Pilav(550kal) Kremeli Sebze Çorbası(180kal) Tulumba(500kal)	Etlı Bezelye(250kal) Peynirli Erişte(380kal) Yoğurt(180kal)
06.04.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Etlı Türü(250kal) Fırın Makarna(420kal) Ayrın(90kal)	İzmir Köfte(350kal) Yoğ.Karnab.-Havuç Kız.(300kal) Kakaolu Puding(300kal)
07.04.2018 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Orman Kebabı(350kal) Köylü Çorbası(180kal) Mevsim Salata(100kal)	Mantı(360kal) Zyt.Barbunya(300kal) Revani(400kal)
08.04.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Kıymalı Karnabahar(250kal) Soslu Makarna(320kal) Karışık Komposto(180kal)	Haşlama Tavuk(350kal) İç Pilav(330kal) Yoğurt(180kal)
09.04.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	Izgara Köfte/Rus Salatası(400kal) Şehriye Çorba(180kal) Cevizli Baklava(400kal)	Kıymalı Ispanak/yoğ.(300kal) Peynirli Makarna(320kal) Muz(100kal)
10.04.2018 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Etlı Bezelye(250kal) Peynirli Kol Böreği Yoğurt(180kal)	Şehriyeli Güveç(390kal) Yoğ.Havuç Kızartma(300kal) Şekerpare(400kal)
11.04.2018 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Tavuk Pirzola/Salata Garn.(300kal) Alaca Çorba(180kal) Sütlaç(300kal)	Patates Oturtma(320kal) Toyga Çorbası(180kal) Meyve(100kal)
12.04.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etlı Kuru Fasulye(350kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Dizme Köfte(350kal) Mercimek Çorbası(180kal) Mevsim Salata(100kal)
13.04.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Et Döner/Pilav(550kal) Kremalı Sebze Çorbası(180kal) Ayrın(90kal)	Etlı Türü(250kal) Peynirli Erişte(380kal) Kayısı Komposto(180kal)
14.04.2018 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Etlı Bezelye(250kal) Fırın Makarna(420kal) Meyve(100kal)	Yörem Kebabı(420kal) Şehriye Çorbası(180kal) Mevsim Salata(100kal)
15.04.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Dalyan Köfte/Püre(350kal) Ezogelin Çorba(180kal) Şambalı(400kal)	Etlı Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Ayrın(90kal)
16.08.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	Etlı Türü(250kal) Şeh.Pirinç Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Orman Kebabı(340kal) Köylü Çorba(180kal) Tel Kadayıf(400kal)
17.04.2018 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Çıtır Tavuk/Makarna Salatası(450kal) Sebze Çorbası(180kal) Aşure(400kal)	Etlı Taze Fasulye(250kal) Kıymalı Gül Böreği(420kal) Karışık Komposto(180kal)
	Süt	Kıymalı Ispanak/Yoğ.(300kal)	Kaşarlı Köfte/Bulgur Pil.(500kal)

18.04.2018 ÇARŞAMBA	Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Cevizli Erişte(380kal) Meyve(100kal)	Alaca Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)
19.04.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Kavurma Et /Pilav(550kal) Mercimek Çorbası(180kal) Şekerpare	Kıymalı Karnabahar(250kal) Soslu Makarna(320kal) Yoğurt(180kal)
20.04.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Etili Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Ayran(90kal)	Tavuk Pirzola/Havuç Tar.(400kal) Şehriye Çorbası(180kal) Tulumba(500kal)
21.04.2018 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Hasanpaşa Köfte/Pirinç Pil.(500kal) Ezogelin Çorba(180kal) Keşkül(300kal)	Kıymalı Karnabahar(250kal) Fırın Makarna(420kal) Yoğurt(180kal)
22.04.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Patates Oturtma(320kal) Köylü Çorba(180kal) Mevsim Salata(100kal)	Şehriyeli Güveç(390kal) Yoğ.Havuç Kızartma(300kal) Revani(400kal)
23.04.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	Tavuk Döner/Pilav(550kal) Sebze Çorbası(180kal) Ayran(90kal)	Etili Bezelye(250kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)
24.04.2018 SALI	Çay-Şeker Yumurta Tah.Pek-S.Zeytin	Etili Taze Fasulye(250kal) Avcı Böreği(420kal) Kayısı Komposto(180kal)	Çiftlik Köfte(340kal) Toyga Çorbası(180kal) Mevsim Salata(100kal)
25.04.2018 ÇARŞAMBA	Süt Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Çoban Kavurma/Pilav(550kal) Mercimek Çorbası(180kal) Şekerpare(400kal)	Kıymalı Ispanak/yoğ.(300kal) Cevizli Erişte(380kal) Muz(150kal)
26.04.2018 PERŞEMBE	Çay-Şeker Krem Peynir Kr.Çikolata-Y.Zeytin	Etili Kuru Fasulye(350kal) Antep Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	Tavuk Pirz./Rus Salatası(400kal) Şehriye Çorbası(180kal) Aşure(400kal)
27.04.2018 CUMA	Çay-Şeker Yumurta Bal-Yağ	Mititi Köfte/Küp Patates(400kal) Alaca Çorba(180kal) Meyve(100kal)	Etili Türlü(250kal) Soslu Makarna(320kal) Yoğurt(180kal)
28.04.2018 CUMARTESİ	Süt Kaşar Peyniri Kr.Helva-S.Zeytin	Kıymalı Karnabahar(250kal) Avcı Böreği(420kal) Karışık Komposto(180kal)	Kavurma Et/Pilav(550kal) Ezogelin Çorba(180kal) Ayran(90kal)
29.04.2018 PAZAR	Çay-Şeker Beyaz Peynir Reçel-Yağ	Haşlama Tavuk(310kal) İç Pilav(330kal) Mevsim Salata(100kal)	Etili Taze Fasulye(250kal) Cevizli Erişte(380kal) Şambali(400kal)
30.04.2018 PAZARTESİ	Çay-Şeker Kaşar Peyniri Bal-Yağ	Etili Nohut(350kal) Sebzeli Bulgur Pilavı(330kal) Yoğurt(180kal)	İzmir Köfte(350kal) Yoğ.Karnab.-Havuç Kız.(300kal) Meyve(100kal)