

**T.C. SAĞLIK BAKANLIĞI NEVŞEHİR İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ**  
**2018 YILI NİSAN AYI YEMEK MENÜSÜ**

| TARİH      |          | KAHVALTI                                   | ÖĞLE YEMEĞİ             |                         |                    | AKŞAM YEMEĞİ             |                            |                          |
|------------|----------|--|-------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------------|----------------------------|--------------------------|
| 01/04/2018 | Pazar    | Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin    | Kıymalı şehriye çorba   | Karışık kızartma(yoğ)   | Elma               | Çoban kavurma            | Şeh.Pirinç Pilavı          | Ayran                    |
| 02/04/2018 | pazartes | Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, S.Zeytin      | Etlı Nohut              | Şehriyeli pirinç pilavı | Mevsim Salata      | Mercimek Çorba           | Fırında sebzeli kal.but    | Tulumba Tatlısı          |
| 03/04/2018 | salı     | Çay-Simit,Kaşar P., Tereyağ-Bal, Y.Zeytin  | Çiftlik Köfte           | Nohutlu pirinç pilavı   | Cacık              | Zyt.Taze Fasulye         | Tereyağlı makarna          | Kase yoğurt              |
| 04/04/2018 | çarşamb  | Süt, Üçgen P., Tahin Helva, S.Zeytin       | Toyga Çorba             | Patates oturtma         | Kemalpaşa Tatlısı  | Etlı Kuru Fasulye        | Şeh.Bulgur Pilavı          | Karışık turşu            |
| 05/04/2018 | perşemb  | Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin    | Mantarlı tavuk sote     | Tereyağlı Bulgur Pilavı | Kase yoğurt        | Ezogelin Çorba           | Fırında alabalık(roka)     | Tahin helvası            |
| 06/04/2018 | Cuma     | Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, S.Zeytin | Mercimek Çorba          | Pilavüstü Et kavurma    | Ayran              | kıymalı şehriye çorba    | Zyt.biber dolma(yoğurt)    | Muz                      |
| 07/04/2018 | cumarte  | Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin    | Yoğurtlu Ispanak        | Kıymalı Makarna         | Portakal           | Mercimek Çorba           | Fırın köfte(kısır)         | Ayran                    |
| 08/04/2018 | Pazar    | Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin      | Etlı Bezelye            | Şehriyeli pirinç pilavı | Cacık              | Domates çorba            | Kıymalı pide(yeşillik)     | Meşrubat (hastaya ayran) |
| 09/04/2018 | pazartes | Çay-Simit,Kaşar P.,Tereyağ-Bal,Y.Zeytin    | Kremalı mantar çorba    | Fırında sebzeli kal.but | Cev.Tel Kadayıfı   | Yoğurtlu Ispanak         | Soslu Makarna              | Elma                     |
| 10/04/2018 | salı     | Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, S.Zeytin      | Ezogelin çorba          | hamsi kızartma(roka)    | Tahin helvası      | Zyt.barbunya             | Acem pilavı                | Kase yoğurt              |
| 11/04/2018 | çarşamb  | Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin       | Zyt. Türlü              | Tereyağlı Bulgur Pilavı | Kase yoğurt        | İzmir Köfte              | Nohutlu Pirinç Pilavı      | Cacık                    |
| 12/04/2018 | perşemb  | Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin    | Çoban Kavurma           | Şeh.pirin Pilavı        | Mevsim Salata      | Tandır çorba             | Karnabahar kız.(yoğurt)    | Revani                   |
| 13/04/2018 | Cuma     | Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, Y.Zeytin | Mercimek Çorba          | Kadınbudu Köfte+püre    | Çilek              | Etlı nohut               | Şehriyeli pirinç pilavı    | Mevsim Salata            |
| 14/04/2018 | cumarte  | Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin    | Sebzeli tav. baget haş. | Domatesli bulgurpil.    | Ayran              | Patlıcan musakka         | Nohutlu pirinç pilavı      | Cacık                    |
| 15/04/2018 | Pazar    | Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, Y.Zeytin      | Kıymalı şehriye çorba   | Zyt.Karışık dolma(yoğ)  | Elma               | Ezogelin Çorba           | Tavuk çöp şiş(pat.saltası) | Ayran                    |
| 16/04/2018 | pazartes | Çay-Simit,Kaşar P,Tereyağ-Bal,S.Zeytin     | Etlı kuru fasulye       | Tereyağlı Bulgur Pilavı | Karışık turşu      | Soslu sebzeli et haşlama | Şehriyeli pirinç pilavı    | Haydari                  |
| 17/04/2018 | salı     | Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, Y.Zeytin      | Kremalı mantar çorba    | pürelı hasanpaşa köfte  | Tulumba tatlısı    | Etlı mevsim türlü        | Şeh.Pirinç Pilavı          | Elma                     |
| 18/04/2018 | çarşamb  | Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin    | Zyt. Taze fasulye       | Tereyağlı Bulgur Pilavı | Kase yoğurt        | Toyga Çorba              | Patates oturtma            | Kemalpaşa                |
| 19/04/2018 | perşemb  | Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin       | Ezogelin çorba          | kıymalı pide(yeşillik)  | Meşrubat-hst.Ayran | Sebzeli tavuk pırzola    | Şehriyeli pirinç pilavı    | Ayran                    |
| 20/04/2018 | Cuma     | Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, S.Zeytin | Mercimek Çorba          | pilavüstü Et Döner      | Mevsim Salata      | Etlı Kuru Fasulye        | Tereyağlı bulgur pilavı    | Karışık turşu            |
| 21/04/2018 | cumarte  | Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, Y.Zeytin    | Köylü çorba             | Karışık kızartma(yoğ)   | Elma               | Yayla Çorba              | Etlı çardak kebabı         | Kalburabastı             |
| 22/04/2018 | Pazar    | Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin      | Etlı mevsim türlü       | Şehriyeli pirinç pilavı | Cacık              | Sebzeli tavuk haşlama    | Domatesli bulgur pilavı    | Ayran                    |
| 23/04/2018 | pazartes | Çay-Simit, Kaşar P., Tereyağ-Bal, Y.Zeytin | Etlı nohut              | Kayseri mantı           | Portakal           | Mercimek Çorba           | Kadınbudu köfte(püre)      | Mevsim Salata            |
| 24/04/2018 | salı     | Çay, Krem P., Fındık Ezmesi, S.Zeytin      | Kıymalı patates oturtma | Tereyağlı Bulgur Pilavı | Ayran              | Tavuklu şehriye çorba    | Zyt.karışık dolma(yoğurt)  | Muz                      |
| 25/04/2018 | çarşamb  | Süt, Üçgen P., Tahin Helva, Y.Zeytin       | Ezogelin çorba          | Tavuklu kağıt kebabı    | Cev.Tel Kadayıfı   | Etlı nohut               | Şehriyeli pirinç pilavı    | Mevsim Salata            |
| 26/04/2018 | perşemb  | Çay, H.Yumurta, Tereyağ-Reçel, S.Zeytin    | Mercimek Çorba          | Ankara tava             | Ayran              | Zyt.Taze Fasulye         | Tereyağlı bulgur pilavı    | Kase yoğurt              |
| 27/04/2018 | Cuma     | Çay-Poğaç, B.Peynir, Tereyağ-Bal, Y.Zeytin | Yayla çorba             | Dalyan köfte(püre)      | Kemalpaşa Tatlısı  | Etlı bezelye             | Şeh.Pirinç Pilavı          | Cacık                    |
| 28/04/2018 | cumarte  | Çay, B.Peynir, Tahin Pekmez, S.Zeytin      | Etlı kuru fasulye       | Tereyağlı Bulgur Pilavı | Karışık turşu      | Yayla Çorba              | Pürelı hasan paşa köfte    | Kivi                     |
| 29/04/2018 | Pazar    | Çay, Krem Peynir, Tereyağ-reçel, Y.Zey.    | Tavuklu şehriye çorba   | zyt.Karışık dolma(yoğ)  | Muz                | patates oturtma          | Tereyağlı makarna          | Kase yoğurt              |
| 30/04/2018 | pazartes | Çay, H.Yumurta, Fındık Ezmesi, S.Zeytin    | Karniyarik              | Nohutlu pirinç pilavı   | Cacık              | Mercimek Çorba           | Pilav üstü et kavurma      | Ayran                    |

Dyt.İbrahim Halil KAYA  
DİYETİSYEN

Ali Osman ERCAN  
MÜDÜR YARDIMCISI

Dr.Yücel ŞAL  
BAŞHEKİM