

İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ YEMEK LİSTESİ (EKİM 2018)

TARİH	GÜN	Y E M E K L E R	KALORİ ORANI
01.10.18	PAZARTESİ	ETLİ BEZELYE- BULGUR PİLAVI-BARDAK YOĞURT	620
02.10.18	SALI	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-SALATA-AYRAN	764
03.10.18	ÇARŞAMBA	KARNİYARIK- ŞEHRİYE PİLAVI-BARDAK AYRAN-ÜZÜM	810
04.10.18	PERŞEMBE	TAVUK PİRZOLA-MANTAR ÇORBASI-PATATES SALATASI- BARDAK YOĞURT	764
05.10.18	CUMA	ET SOTE-BULGUR PİLAVI-BARDAK AYRAN-ELMA	846
06.10.18	CUMARTESİ		
07.10.18	PAZAR		
08.10.18	PAZARTESİ	GÜVEÇ-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK-YEŞİLLİK	714
09.10.18	SALI	KURU FASULYE-BULGUR PİLAVI-BARDAK YOĞURT-TURŞU	687
10.10.18	ÇARŞAMBA	EKŞİLİ KÖFTE-MAKARNA-SALATA-ELMA	749
11.10.18	PERŞEMBE	TAVUK DÖNER-MERCİMEK ÇORBASI-SALATA-BARDAK AYRAN	587
12.10.18	CUMA	ET HAŞLAMA-PİRİNÇ PİLAVI-ARMUT-BÖRÜLCE	701
13.10.18	CUMARTESİ		
14.10.18	PAZAR		
15.10.18	PAZARTESİ	ANTEP TAVA-BULGUR PİLAVI-BARDAK YOĞURT	819
16.10.18	SALI	KAVURMA-YAYLA ÇORBASI-SALATA-ŞÖBIYET	781
17.10.18	ÇARŞAMBA	DÖVME ÇORBASI-MİSKET KÖFTE-YOĞURLU MAKARNA-	695
18.10.18	PERŞEMBE	KADIBUDU KÖFTE-DOMATES ÇORBASI-SALATA-AŞURE	872
19.10.18	CUMA	EL BASAN TAVA-SEBZELİ MAKARNA-KAVUN	876
20.10.18	CUMARTESİ		
21.10.18	PAZAR		
22.10.18	PAZARTESİ	PATLICAN MUSAKKA-PİRİNÇ PİLAVI-CACIK	874
23.10.18	SALI	KURU KÖFTE-ET İŞKEMBE-MAKARNA SALATASI	637
24.10.18	ÇARŞAMBA	MANTARLI TAVUK BAGET-YAYLA ÇORBASI-KADAYIF	727
25.10.18	PERŞEMBE	ETLİ PİDE-DOMATES ÇORBASI-SALATA- BARDAK AYRAN	838
26.10.18	CUMA	ARAP TAVA-SEBZELİ ŞEHRİYE PİLAVI-BARDAK YOĞURT	835
27.10.18	CUMARTESİ		
28.10.18	PAZAR		
29.10.18	PAZARTESİ	YOĞURLU KEBAP-MERCİMEK ÇORBASI-KAVUN	882
30.10.18	SALI	ETLİ NOHUT-PİRİNÇ PİLAVI-BARDAK YOĞURT-YEŞİLLİK	714
31.10.18	ÇARŞAMBA	ET DÖNER-MERCİMEK ÇORBASI-SALATA-AŞURE	889

İmam DÜMER
Birim Sorumlusu

Berivan KÜÇÜK
Diyetisyen

Emrah TAŞTAN
Kim.Tek.

Yusuf YILDIRIM
Baş Aşçı

Mehmet DENİZ
Tıbbi Sekreter

Uzm.Dr.Ali ATAR
Halk Sağlığı.Hiz.Bşk.Yrd.