

İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ YEMEK LİSTESİ (KASIM) 2018

TARİH	GÜN	YEMEKLER	KALORİ ORANI KCAL
01.11.2018	PERŞEMBE	SALÇALI KÖFTE - YAYLA ÇORBASI - PEYNİRLİ MAKARNA - TULUMBA TATLISI	902
02.11.2018	CUMA	ADANA - KABAK ÇORBASI - EZME SALATA - YOĞURT	713
03.11.2018	CUMARTESİ		
04.11.2018	PAZAR		
05.11.2018	PAZARTESİ	ETLİ BEZELYE - BULGUR PİLAVI - YOĞURT- ÜZÜM	700
06.11.2018	SALI	KURU FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - SALATA- YOĞURT	838
07.11.2018	ÇARŞAMBA	PALAMUT - MERCİMEK ÇORBASI - SALATA - KABAK TATLISI	901
08.11.2018	PERŞEMBE	ET HAŞLAMA - PİRİNÇ PİLAVI - ELMA	720
09.11.2018	CUMA	TAVUK BAGET - MANTAR SOTE -SALATA- SÜTLAÇ	795
10.11.2018	CUMARTESİ		
11.11.2018	PAZAR		
12.11.2018	PAZARTESİ	KİLİS TAVA - DOMATES ÇORBASI - KADAYIF	830
13.11.2018	SALI	KAVURMA - MERCİMEK ÇORBASI - SALATA - AYRAN	747
14.11.2018	ÇARŞAMBA	ETLİ NOHUT - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT - MANDALİNA	783
15.11.2018	PERŞEMBE	İZMİR KÖFTE - SOSLU MAKARNA - CACIK	782
16.11.2018	CUMA	ANALI KIZLI - BEŞAMEL SOSLU İSPANAK - BAKLAVA	714
17.11.2018	CUMARTESİ		
18.11.2018	PAZAR		
19.11.2018	PAZARTESİ	PATATES MUSAKKA - ŞEHRİYE ÇORBASI - YOĞURT - ŞÖBİYET	986
20.11.2018	SALI	KURU FASULYE - BULGUR PİLAVI - TURŞU - YOĞURT	688
21.11.2018	ÇARŞAMBA	ET DÖNER - SEBZE ÇORBASI - SALATA -AYRAN	760
22.11.2018	PERŞEMBE	TAVUK ŞİŞ - PATATES SALATASI - YOĞURT -AŞURE	862
23.11.2018	CUMA	ALABALIK - MERCİMEK ÇORBASI - SALATA- KABAK TATLISI	901
24.11.2018	CUMARTESİ		
25.11.2018	PAZAR		
26.11.2018	PAZARTESİ	GÜVEÇ - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK - MUZ	744
27.11.2018	SALI	ETLİ NOHUT - BULGUR PİLAVI - YOĞURT - TURŞU	673
28.11.2018	ÇARŞAMBA	YOĞURLU KÖFTE - EZOGELİN ÇORBASI - AŞURE	827
29.11.2018	PERŞEMBE	LAHMACUN - DOMATES ÇORBASI - SALATA - AYRAN	678
30.11.2018	CUMA	TAVUK KIZARTMA - BULGUR PİLAVI - YEŞİLLİK - MANDALİNA	822

İmam DÜMER
Birim Sorumlusu

Berivan KÜÇÜK
Diyetisyen

Emrah TAŞTAN
Kimya Tek.

Mehmet DENİZ
Tıbbi Sekreter

Yusuf YILDIRIM
Baş aşçı

Uzm.Dr. Ali ATAR
Halk sağ.Hiz.Bşk.Yrd.