

İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ YEMEK LİSTESİ (ARALIK) 2018

TARİH	GÜN	YEMEKLER	KALORİ ORANI KCAL
01.12.2018	CUMARTESİ		
02.12.2018	PAZAR		
03.12.2018	PAZARTESİ	ANTEP TAVA - BULGUR PİLAVI - CACIK - PORTAKAL	942
04.12.2018	SALI	KURU FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT - TURŞU	698
05.12.2018	ÇARŞAMBA	ET HAŞLAMA - ŞEHRİYE PİLAVI - ELMA - LOBİK	837
06.12.2018	PERŞEMBE	ÇİFLİK KEBABI - MERCİMEK ÇORBASI - AYRAN - KADAYIF	909
07.12.2018	CUMA	ETLİ PİDE - DOMATES ÇORBASI - SALATA - AYRAN	915
08.12.2018	CUMARTESİ		
09.12.2018	PAZAR		
10.12.2018	PAZARTESİ	ETLİ BEZELYE - BULGUR PİLAVI - YOĞURT - MUZ	690
11.12.2018	SALI	MANTALI TAVUK - LOBİK ÇORBASI - CEVİZLİ BAKLAVA	769
12.12.2018	ÇARŞAMBA	TANTUNİ - YAYLA ÇORBASI - SOĞAN SÖĞÜŞ - ELMA	824
13.12.2018	PERŞEMBE	ALABALIK - ET İŞKEMBE - SALATA - İRMİK TATLISI	854
14.12.2018	CUMA	ETLİ NOHUT - MAKARNA - SALATA - YOĞURT	749
15.12.2018	CUMARTESİ		
16.12.2018	PAZAR		
17.12.2018	PAZARTESİ	ETLİ TAZE FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT - MANDALİNA	700
18.12.2018	SALI	SOSLU TAVUK - SEBZE ÇORBASI - AYRAN - CEVİZLİ BAKLAVA	828
19.12.2018	ÇARŞAMBA	KARNİYARIK - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK - ARMUT	849
20.12.2018	PERŞEMBE	İZMİR KÖFTE - MAKARNA - YOĞURT - AŞURE	922
21.12.2018	CUMA	LAHMACUN - MERCİMEK ÇORBA - SALATA - TULUMBA TATLISI	852
22.12.2018	CUMARTESİ		
23.12.2018	PAZAR		
24.12.2018	PAZARTESİ	GÜVEÇ - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK - ARMUT	744
25.12.2018	SALI	KURU FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - TURŞU - AYRAN	678
26.12.2018	ÇARŞAMBA	HARPUT KÖFTE - MAKARNA - SÜTLAÇ	754
27.12.2018	PERŞEMBE	KAĞIT KEBAP - MERCİMEK ÇORBA - AŞURE - AYRAN	919
28.12.2018	CUMA	PÜRELİ HASAN PAŞA KÖFTE - MAKARNA - PORTAKAL	753
29.12.2018	CUMARTESİ		
30.12.2018	PAZAR		
31.12.2018	PAZARTESİ	PİLAV ÜSTÜ KAVURMA - MERCİMEK ÇORBASI - ŞÖBİYET - AYRAN	857

İmam DÜMER
Birim Sorumlusu

Berivan KÜÇÜK
Diyetisyen

Emrah TAŞTAN
Kimya Tek.

Mehmet DENİZ
Tıbbi Sekreter

Yusuf YILDIRIM
Baş aşçı

Uzm.Dr. Ali ATAR
Halk sağ.Hiz.Bşk.Yrd.