

**İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ YEMEK LİSTESİ (OCAK) 2019**

TARİH	GÜN	YEMEKLER	KALORİ ORANI KCAL
01.01.2019	SALI		
02.01.2019	ÇARŞAMBA	KIYMALI KARNABAHAHAR - BULGUR PİLAVI - CACIK - TULUMBA TATLISI	805
03.01.2019	PERŞEMBE	ETLİ NOHUT - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT - MEYVE	804
04.01.2019	CUMA	PANELİ TAVUK KIZARTMA - MERCİMEK ÇORBASI - SALATA- MANDALİNA	911
05.01.2019	CUMARTESİ		
06.01.2019	PAZAR		
07.01.2019	PAZARTESİ	ETLİ BEZELYE - BULGUR PİLAVI - YOĞURT - PORTAKAL	752
08.01.2019	SALI	KIYMALI YUMURTA - SEBZE ÇORBASI - MUZ	759
09.01.2019	ÇARŞAMBA	DENİZ BALIĞI - DOMATES ÇORBASI - SALATA - TATLI	781
10.01.2019	PERŞEMBE	KADIBUDU KÖFTE - YAYLA ÇORBASI - SALATA - MEYVE	790
11.01.2019	CUMA	ETLİ PİDE - MERCİMEK ÇORBASI - YEŞİLLİK - AYRAN - TATLI	934
12.01.2019	CUMARTESİ		
13.01.2019	PAZAR		
14.01.2019	PAZARTESİ	ANTEP TAVA - ŞEHRİYE PİLAVI - AYRAN - ELMA	932
15.01.2019	SALI	KURU FASULYE - BULGUR PİLAVI - YOĞURT - TURŞU	687
16.01.2019	ÇARŞAMBA	KAVURMA - YAYLA ÇORBASI - SALATA - AŞURE	845
17.01.2019	PERŞEMBE	KIYMALI İSPANAK - ET İŞKEMBE - HAVUÇ TATLISI	657
18.01.2019	CUMA	FIRINDA TAVUK - LOBİK ÇORBASI - RUS SALATASI - TATLI	861
19.01.2019	CUMARTESİ		
20.01.2019	PAZAR		
21.01.2019	PAZARTESİ	TAZE FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT - TURŞU	691
22.01.2019	SALI	DENİZ BALIĞI - DOMATES ÇORBASI - SALATA - TAHİN HELVA	708
23.01.2019	ÇARŞAMBA	YUFKA KEBABI - MERCİMEK ÇORBASI - AYRAN- TATLI	867
24.01.2019	PERŞEMBE	TAVUK DÖNER - PİRİNÇ PİLAVI - SALATA - AYRAN	932
25.01.2019	CUMA	LAHMACUN - MANTAR ÇORBASI - SALATA - MUZ	861
26.01.2019	CUMARTESİ		
27.01.2019	PAZAR		
28.01.2019	PAZARTESİ	ALİNAZİK - PİRİNÇ PİLAVI - BROKOLİ ÇORBASI - PORTAKAL	922
29.01.2019	SALI	MANTARLI TAVUK - PATATES SALATASI - İMPARATOR ÇORBA - TULUMBA T.	875
30.01.2019	ÇARŞAMBA	ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA - TEPŞİ BÖREĞİ - KOMPOSTO	704
31.01.2019	PERŞEMBE	EKŞİLİ KÖFTE - MAKARNA - AYRAN - MEYVE	668

İmam DÜMER  
Birim Sorumlusu

Berivan KÜÇÜK  
Diyetiyen

Emrah TAŞTAN  
Kimya Tek.

Mehmet DENİZ  
Tıbbi Sekreter

Yusuf YILDIRIM  
Baş aşçı

Uzm.Dr. Ali ATAR  
Halk Sağ.Hiz.Bşk. Yrd.