

İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ YEMEK LİSTESİ (MART) 2019

TARİH	GÜN	YEMEKLER	KALORİ ORANI KCAL
01.03.2019	CUMA	KADIBUDU KÖFTE - YAYLA ÇORBASI - SALATA - PORTAKAL	882
02.03.2019	CUMARTESİ		
03.03.2019	PAZAR		
04.03.2019	PAZARTESİ	ANTEP TAVA - ŞEHRİYE PİLAVI - YOĞURT - MUZ	886
05.03.2019	SALI	KURU FASULYE - BULGUR PİLAVI - TURŞU - YOĞURT	710
06.03.2019	ÇARŞAMBA	KAĞIT KEBABI - PİRİNÇ PİLAVI - ÇORBA - AYRAN	895
07.03.2019	PERŞEMBE	DENİZ BALIĞI - ÇORBA - SALATA - TAHİN HELVA	731
08.03.2019	CUMA	ET HAŞLAMA - PRİNÇ PİLAVI - KABAK TATLISI - AYRAN	877
09.03.2019	CUMARTESİ		
10.03.2019	PAZAR		
11.03.2019	PAZARTESİ	TAZE FASULYE - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT - BAKLAVA	830
12.03.2019	SALI	ETLİ NOHUT - BULGUR PİLAVI - YOĞURT - TURŞU	715
13.03.2019	ÇARŞAMBA	MİSKET KÖFTE - MERCİMEK ÇORBASI - AYRAN - AŞURE	883
14.03.2019	PERŞEMBE	SEBZELİ TAVUK - MAKARNA - SOĞAN ÇORBASI - YOĞURT	705
15.03.2019	CUMA	KAVURMA - ÇORBA - AYRAN- KADAYIF	890
16.03.2019	CUMARTESİ		
17.03.2019	PAZAR		
18.03.2019	PAZARTESİ	ETLİ BEZELYE - BULGUR PİLAVI YOĞURT - PORTAKAL	750
19.03.2019	SALI	İZMİR KÖFTE - MAKARNA - SALATA - YOĞURT	705
20.03.2019	ÇARŞAMBA	KARNİYARIK - PİRİNÇ PİLAVI - AYRAN - ELMA	848
21.03.2019	PERŞEMBE	ADANA - BROKOLİ ÇORBASI - SALATA - AYRAN	791
22.03.2019	CUMA	TAVUK DÖNER - MANTAR ÇORBASI - SALATA - AYRAN - BAKLAVA	884
23.03.2019	CUMARTESİ		
24.03.2019	PAZAR		
25.03.2019	PAZARTESİ	GÜVEÇ - PRİNÇ PİLAVI - CACIK - ELMA	790
26.03.2019	SALI	KURU FASULYE - BULGUR PİLAVI - YOĞURT - TURŞU	710
27.03.2019	ÇARŞAMBA	TANTUNİ - MERCİMEK ÇORBASI - SOĞAN SÖĞÜŞ - AYRAN	817
28.03.2019	PERŞEMBE	ÇÖKERTME KEBABI - ÇORBA -SALATA - HAVUÇ TATLISI	920
29.03.2019	CUMA	ET DÖNER - ŞEHİYE PİLAVI - SALATA - AYRAN	830
30.03.2019	CUMARTESİ		
31.03.2019	PAZAR		

İmam DÜMER
Birim Sorumlusu

Berivan KÜÇÜK
Diyetiyen

Emrah TAŞTAN
Kimya Tek.

Mehmet DENİZ
Tıbbi Sekreter

Yusuf YILDIRIM
Baş aşçı

Uzm.Dr. Ali ATAR
Halk Sağ.Hiz.Bşk. Yrd.