

**İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ YEMEK LİSTESİ (NİSAN) 2019**

| TARİH      | GÜN       | YEMEKLER  | KALORİ<br>ORANI<br>KCAL |
|------------|-----------|---|-------------------------|
| 01.04.2019 | PAZARTESİ | TAZE FASÜLYE - BULGUR PİLAVI - YOĞURT - PORTAKAL                |                         |
| 02.04.2019 | SALI      | ETLİ NOHUT - ŞEHRİYE PİLAVI - YEŞİLLİK - SÜTLAÇ                 |                         |
| 03.04.2019 | ÇARŞAMBA  | PANELİ TAVUK - SOĞAN ÇORBASI - SALATA - AYRAN                   |                         |
| 04.04.2019 | PERŞEMBE  | PATLICAN KEBAP - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK - SÜTLÜ PORTAKAL TATLISI |                         |
| 05.04.2019 | CUMA      | MİSKET KÖFTE - MAKARNA - KABAK KIZARTMA - BİSKÜVİ RÜYASI        |                         |
| 06.04.2019 | CUMARTESİ |   |                         |
| 07.04.2019 | PAZAR     |   |                         |
| 08.04.2019 | PAZARTESİ | ETLİ BEZELYE - PİRİNÇ PİLAVI - YOĞURT - BAKLAVA                 |                         |
| 09.04.2019 | SALI      | KURU FASULYE - BULGUR PİLAVI - TURŞU - ŞEKERPAZE                |                         |
| 10.04.2019 | ÇARŞAMBA  | BALIK - DOMATES ÇORBASI - SALATA - TAHİN HELVA                  |                         |
| 11.04.2019 | PERŞEMBE  | LAMACUN - MERCİMEK ÇORBASI - SALATA - AYRAN                     |                         |
| 12.04.2019 | CUMA      | ET HAŞLAMA - PİRİNÇ PİLAVI - AŞURE                              |                         |
| 13.04.2019 | CUMARTESİ |   |                         |
| 14.04.2019 | PAZAR     |   |                         |
| 15.04.2019 | PAZARTESİ | TÜRLÜ - ETLİ PİLAV - CACIK - KADAYIF                            |                         |
| 16.04.2019 | SALI      | SEBZELİ TAVUK - MANTAR ÇORBASI - SALATA - İRMİK TATLISI         |                         |
| 17.04.2019 | ÇARŞAMBA  | İÇLİ KÖFTE - YAYLA ÇORBASI - YEŞİLLİK - AŞURE                   |                         |
| 18.04.2019 | PERŞEMBE  | SALÇALI MANTI - ZEYTİNYAĞLI LOBİK - YOĞURT                      |                         |
| 19.04.2019 | CUMA      | TAVUK DÖNER - MERCİMEK ÇORBASI - SALATA - AYRAN                 |                         |
| 20.04.2019 | CUMARTESİ |   |                         |
| 21.04.2019 | PAZAR     |   |                         |
| 22.04.2019 | PAZARTESİ | SEBZELİ TAVA - BULGUR PİLAVI - CACIK - MUZ                      |                         |
| 23.04.2019 | SALI      |   |                         |
| 24.04.2019 | ÇARŞAMBA  | KAĞIT KEBAP - DÖĞME ÇORBASI - SALATA - AYRAN- ELMA              |                         |
| 25.04.2019 | PERŞEMBE  | BALIK - MERCİMEK ÇORBASI - SALATA - TAHİ HELVA                  |                         |
| 26.04.2019 | CUMA      | ETLİ PİDE - ŞEHRİYE ÇORBASI - YEŞİLLİK - AYRAN                  |                         |
| 27.04.2019 | CUMARTESİ |   |                         |
| 28.04.2019 | PAZAR     |   |                         |
| 29.04.2019 | PAZARTESİ | PATLICAN MUSAKKA - PİRİNÇ PİLAVI - CACIK - TULUMBA TATLISI      |                         |
| 30.04.2019 | SALI      | BÖREK - ZEYTİN YAĞLI BARBUNYA - KOMPOSTO - YOĞURT               |                         |
| 01.05.2019 | ÇARŞAMBA  |   |                         |
| 02.05.2019 | PERŞEMBE  | HASAN PAŞA - SOĞUK ÇORBA - ZEYTİNYAĞLI BARBUNYA - BİBER KÖZLEME |                         |
| 03.05.2019 | CUMA      | ET DÖNER - MERCİMEK ÇORBASI - SALATA - ŞÖBİYET                  |                         |

İmam DÜMER  
Birim Sorumlusu

Emrah TAŞTAN  
Kimya Tek.

Mehmet DENİZ  
Tıbbi Sekreter

Yusuf YILDIRIM  
Baş aşçı

Uzm.Dr. Ali ATAR  
Halk Sağ.Hiz.Bşk. Yrd.