



# ANKARA 112 İL AMBULANS SERVİSİ BAŞHEKİMLİĞİ EL YIKAMA VE HİJYENİ TALİMATI

Doküman No:  
YÖN. TL.04

Yayın Tarihi:  
15.12.2009

Revizyon Tarihi:30.09.2015

Revizyon No:02

Sayfa No: 1 / 2

## 1. AMAÇ

Acil yardım hizmetiyle ilişkili sağlık personeli, hasta ve hasta refakatçileri için enfeksiyonların ve çapraz bulaşmaların önlenmesi amacıyla uygun el temizliği yöntemlerini belirlemektir.

## 2.KAPSAM

İl Ambulans Servisi Başhekimliğine bağlı tüm çalışanların, hasta ve hasta yakınlarının el hijyeni için uygulaması gereken ilkeleri kapsar.

## 3. KISALTMALAR

## 4. TANIMLAR

**Normal (sosyal) el yıkama:** Ellerin sabun ve su ile yıkanmasıdır. Bu tip yıkama ile kirler ve geçici mikrop florası uzaklaştırılır, kalıcı flora etkilenmez.

**El antiseptisi:** Hijyenik (antiseptik kullanarak) el yıkama veya el ovalamayı kapsar.

Hijyenik (antiseptik kullanarak) el yıkama: Riskli durumlar için (enfekte hastalarla temastan önce ve sonra) antiseptikler kullanılarak yapılan el temizliğidir. Kalıcı florayı etkilemekle birlikte esas amaç geçici floranın daha etkin ve kısa sürede ortadan kaldırılmasıdır.

**Hijyenik el ovalama:** (El Dezenfektanlarıyla yapılan işlem) Antiseptik solüsyonla veya çabuk etkili alkolik çözeltiler ile ellerin kuvvetlice ovuşturulması ile yapılan el temizliğidir

## 5.SORUMLULAR

İl Ambulans Servisi Başhekimliği'nde çalışan tüm personeller sorumludur.

## 6. FAALİYET AKIŞI

### 6.1.Normal (sosyal) el yıkama

**6.1.1.**Eller su ile ıslatılır, sıvı sabun avuca alınmalıdır.

**6.1.2.**En az 30 sn. süre ile avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulmalıdır.

**6.1.3.**Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten ele doğru akışı önlenmelidir.

**6.1.4.**Kâğıt havlu ile kurulanır, musluk kâğıt havlu kullanılarak kapatılmalıdır.

### 6.2. Hijyenik el yıkama

**6.2.1.**Eller su ile ıslatılır,3–5 ml antiseptik sabun avuca alınmalıdır.



## ANKARA 112 İL AMBULANS SERVİSİ BAŞHEKİMLİĞİ EL YIKAMA VE HİJYENİ TALİMATI

Doküman No:  
YÖN. TL.04

Yayın Tarihi:  
15.12.2009

Revizyon Tarihi:30.09.2015

Revizyon No:02

Sayfa No: 2 / 2

**6.2.2.**Klorheksidin kullanılıyorsa 1 dk. povidon iyot kullanılırsa 2 dk. süre ile avuç içleri ve parmak araları başta olmak üzere eller tüm yüzey ve parmakları kapsayacak şekilde kuvvetlice ovuşturulmalıdır.

**6.2.3.**Eller su ile iyice durulanır, durulama parmak uçlarından dirseklere doğru yapılır, parmaklar yukarı gelecek şekilde tutularak, kontamine suyun dirsekten tekrar parmak ucuna akışı önlenmelidir.

**6.2.4.**Eller kâğıt havlu ile kurulandır, musluk kâğıt havlu kullanarak kapatılmalıdır.

### **6.3.Hijyenik el ovalama**

**6.3.1.**Alkol ancak temiz şartlarda etkili olduğundan görünür kir varsa eller önce su ve sabunla yıkanarak kurutulmalıdır.

**6.3.2.**Alkol bazlı hızlı dezenfeksiyon antiseptiği 3–5 ml avuca alınır. İki el birleştirilerek tüm el yüzeyi, parmaklar ve parmak aralarına temas edecek şekilde 1 dk süre ile iyice ovuşturulmalıdır.

**6.3.3.** Kendi halinde kuruması beklenmelidir.

### **6.4. UYARI VE ÖNLEMLER**

**6.4.1.** Her seçenek birbirinin alternatifidir, birini uygulamanız yeterlidir.

**6.4.2.** Her hasta bulaşıcı kabul edilmeli, çalışırken mutlaka eldiven kullanılmalıdır.

**6.4.3.** On kez el antiseptiği kullanıldıktan sonra mutlaka su ve sabunla ellerinizi 15 sn sabunlu suyla yıkayınız.

**6.4.4.** Kirli yüzey olarak düşünülen bölgeye ve hastalara her temastan sonra mutlaka eller yıkanmalıdır.

### **7. İLGİLİ DOKÜMANLAR**