

BOLU İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ VE BAĞLI SAĞLIK TESİSLERİ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
01.12.2019 PAZAR	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN REÇEL ÇORBA/ÇAY	TAS KEBABI ŞEHİRİYE ÇORBA REVANİ	KIYMALI LAHANA SARMA TEPSİ BÖREĞİ YOĞURT
02.12.2019 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİR K.ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇORBA/ÇAY	ETLİ KURU FASULYE KEKİKLİ BULGUR PİLAVI TURŞULU SALATA	SOSLU KÖFTE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA
03.12.2019 SALI	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ BAL ÇORBA/ÇAY	YOĞURLU TAVUK KÖFTE SADE PİRİNÇ PİLAVI MEYVE	ETLİ TÜRLÜ ARPA ŞEHİRİYE PİLAVI CACIK
04.12.2019 ÇARŞAMBA	MENEMEN K.ZEYTİN F.KREMASI ÇORBA/ÇAY	KIYMALI KAPUSKA KEŞLİ CEVİZLİ ERIŞTE KASE YOĞURT	TAVUK SOTE KUSKUS PİLAVI KEMALPAŞA TATLISI
05.12.2019 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN REÇEL ÇORBA/ÇAY	PÜRELİ DALYAN KÖFTE PEYNİRLİ MAKARNA MEVSİM SALATA	ETLİ NOHUT SALÇALI BULGUR PİLAVI SALATA/TURŞU
06.12.2019 CUMA	KAŞAR PEYNİR K.ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇORBA/ÇAY	KIYMALI PATATES MUSAKKA ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI SÜPANGLE	ET KAVURMA/PİLAV ZYT.KARNABAHAH MEYVE
07.12.2019 CUMARTESİ	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN BAL ÇORBA/ÇAY	YUFKA KEBABI EZOGELİN ÇORBASI MEVSİM SALATA	KIYMALI KAPUSKA PEYNİRLİ MAKARNA YOĞURT
08.12.2019 PAZAR	YUMURTA K.ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇORBA/ÇAY	KIYMALI KARNABAHAH KEŞLİ CEVİZLİ ERIŞTE BROWNİE	YAYLA ÇORBA TÜRKMEN KÖFTE SOĞANLI PATATES KAVURMA
09.12.2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ REÇEL ÇORBA/ÇAY	SEBZELİ KÖFTE SOĞANLI BULGUR PİLAVI CACIK	PATATES DOLMA SEBZE ÇORBASI MEYVE
10.12.2019 SALI	MENEMEN K.ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇORBA/ÇAY	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT PEYNİRLİ ERIŞTE KOMPOSTO	PÜRELİ TEPŞİ KEBABI BROKOLİ ÇORBASI DÜĞÜN PASTA
11.12.2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN BAL ÇORBA/ÇAY	TAVUK PANE MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	KIYMALI PIRASA KETÇAPLI MAKARNA YOĞURT
12.12.2019 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR K.ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇORBA/ÇAY	LAHANA SARMA PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ KOMPOSTO	LAVAŞTA TAVUK ÇÖP ŞİŞ SOĞANLI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
13.12.2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN REÇEL ÇORBA/ÇAY	ARNAVUT CİĞERİ MERCİMEK ÇORBA CEVİZLİ KABAK TATLISI	ETLİ KURU FASULYE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI TURŞU
14.12.2019 CUMARTESİ	YUMURTA K.ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇORBA/ÇAY	KIYMALI PIRASA PEYNİRLİ MAKARNA KASE YOĞURT	ORMAN KEBABI KUSKUS PİLAVI ŞEKER PARE
15.12.2019 PAZAR	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ BAL ÇORBA/ÇAY	TAVUK SARMA DOMATESLİ PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	MENGEN MUSAKKA SEBZE ÇEŞNİLİ BULG. PİLAVI YOĞURT

Vildan YURAN

Hülya İLİM

İzgi ÇELİKSOY

Melek KARAR

Aysun KÖKTÜRK

Zeynep ÇELİKPENÇE

İbrahim BAŞARAN

Metin GÜNDÜZ

Yaşar AŞIK

İbrahim YÜCEER

Seyiç ÇAPA

OLUR

Zeynep BAYSAL

Başkan

BOLU İL SAĞLIK MÜDÜRLÜĞÜ VE BAĞLI SAĞLIK TESİSLERİ ARALIK AYI YEMEK MENÜSÜ

TARİH	SABAH	ÖĞLE	AKŞAM
16.12.2019 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİRİ K.ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇORBA/ÇAY	ETLİ KURU FASULYE BAHARATLI BULGUR PİLAVI CACIK	T.FIRIN KÖFTE TEL ŞEHRİYE PİLAVI SÜTLAÇ
17.12.2019 SALI	MENEMEN K.ZEYTİN REÇEL ÇORBA/ÇAY	SEBZELİ KEBAP SOSLU MAKARNA MEYVE	KIYMALI FIRIN İSPANAK/YOĞURT PATATESLİ TEPŞİ BÖREĞİ MEYVE
18.12.2019 ÇARŞAMBA	KAŞAR PEYNİRİ K.ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇORBA/ÇAY	PATATES DOLMA BARBUNYA PİLAKİ MUHALLEBİLİ İNCİR TATLISI	TAS KEBABI SOĞANLI BULGUR PİLAVI MEVSİM SALATA
19.12.2019 PERŞEMBE	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN BAL ÇORBA/ÇAY	TAVUK SOTE ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI MEVSİM SALATA	KIYMALI KARNABAHAAR SOSLU MAKARNA YOĞURT
20.12.2019 CUMA	KAŞAR PEYNİRİ K.ZEYTİN FINDIK KREMASI ÇORBA/ÇAY	KIYMALI KAPUSKA TEPŞİ BÖREĞİ KOMPOSTO	KADINBUDU KÖFTE/PÜRE ZYT.PIRASA MEVSİM SALATA
21.12.2019 CUMARTESİ	YUMURTA TEREYAĞ REÇEL ÇORBA/ÇAY	PÜRELİ TEPŞİ KEBABI BAHARATLI BULGUR PİLAVI CACIK	KIYMALI MAKARNA SOS. KARIŞIK KIZARTMA/YOĞURT MEYVE
22.12.2019 PAZAR	KAŞAR PEYNİRİ K.ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇORBA/ÇAY	ETLİ NOHUT ŞEH.PİRİNÇ PİLAVI TURŞU	ÇİN TAVUĞU TOYGA ÇORBA KABAK TATLISI
23.12.2019 PAZARTESİ	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN BAL ÇORBA/ÇAY	SOSLU TAVUK KÖFTE EZOGELİN ÇORBA ŞANTİLİ EKMEK KADAYIFI	PATATES DOLMA TEPŞİ BÖREĞİ KOMPOSTO
24.12.2019 SALI	YUMURTA FINDIK KREMASI K.ZEYTİN ÇORBA/ÇAY	KIYMALI İSPANAK/YOĞURT KEŞLİ CEVİZLİ ERİŞTE MEYVE	İZMİR KÖFTE BAHARATLI MAKARNA MEVSİM SALATA
25.12.2019 ÇARŞAMBA	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN REÇEL ÇORBA/ÇAY	ET KAVURMA / PİLAV ZYT.PIRASA MEYVE	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ SADE PİRİNÇ PİLAVI HAYDARI
26/12/2019 PERŞEMBE	KAŞAR PEYNİR K.ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇORBA/ÇAY	PATATES MUSAKKA SADE BULGUR PİLAVI YOĞURT	EKŞİLİ KÖFTE SOSLU SPAGETTİ KALBURABASTI
27.12.2019 CUMA	BEYAZ PEYNİR TEREYAĞ BAL ÇORBA/ÇAY	HATAY KÖFTE SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	KIYMALI İSPANAK TEPŞİ BÖREĞİ KARIŞIK KOMPOSTO
28.12.2019 CUMARTESİ	MENEMEN K.ZEYTİN F KREMASI ÇORBA/ÇAY	ETLİ TAZE FASULYE ARPA ŞEHRİYE PİLAVI BAKLAVA	TAVUK ŞİŞ ALACA PİLAV CACIK
29.12.2019 PAZAR	BEYAZ PEYNİR K.ZEYTİN KEÇEL ÇORBA/ÇAY	FIRIN BAGET DOMATES ÇORBA MEYVE	ETLİ NOHUT ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI TURŞULU SALATA
30.12.2019 PAZARTESİ	KAŞAR PEYNİR K.ZEYTİN TAHİN PEKMEZ ÇORBA/ÇAY	ETLİ MEVSİM TÜRLÜ YOĞURLU MAKARNA İRMİK HELVA	SEBZELİ KÖFTE SOĞANLI BULGUR PİLAVI HAYDARI
31.12.2019 SALI	BEYAZ PEYNİRİ K.ZEYTİN BAL ÇORBA/ÇAY	YUFKA KEBABI SÜZME MERCİMEK ÇORBASI MEYVE	KIYMALI KARNABAHAAR FIRIN MAKARNA HAVUÇ TARATOR

Vildan YURAL

Hülya ÇELİK

Ezgi ÇELİKSOY

Merve ÇELİK

Aysun KÖKTÜRK

Zeynep ÇELİKPENÇE

İbrahim BAŞARAN

Melvin GÜNDÜZ

Yaşar ASIK

İbrahim YÜCELER

Sevinç ÇAPA

ONUR
2019

Zeynep BAYSAL